

# Sport, Santé, Femmes

Vendredi 8 mars 2019

10h - 16h

Au Complexe Sportif S3  
90 Rue du Général Bethouart  
39100 Dole



## Marche (du centre social Olympe de Gouges au complexe sportif S3)

- 10h : 219 Place Maurice Novarina 39100 Dole (bâtiment rouge)

### Escrime

- 10h15 à 10h45
- 11h00 à 11h30
- 11h45 à 12h15

### Diététique

- 11h à 12h
- 13h à 14h

### Badminton

- 10h15 à 10h45
- 11h00 à 11h30
- 11h45 à 12h15
- 14h00 à 14h30
- 14h45 à 15h15
- 15h30 à 16h00

### Massage (10 min)

- Entre 10h et 13h
- Entre 14h et 16h

### Karaté

- 10h15 à 10h45
- 11h00 à 11h30
- 11h45 à 12h15
- 14h00 à 14h30
- 14h45 à 15h15
- 15h30 à 16h00

### Football

- 10h15 à 10h45
- 11h00 à 11h30
- 11h45 à 12h15
- 14h00 à 14h30
- 14h45 à 15h15
- 15h30 à 16h00

### Relaxation

- 14h à 15h

### Zumba

- 15h à 16h

## ACTIVITES GRATUITES, SUR INSCRIPTION

Femmes Debout

63 Avenue de Verdun

39100 Dole

Tel : 03 84 82 14 37

[www.femmesdebout.org](http://www.femmesdebout.org) / [contact@femmesdebout.org](mailto:contact@femmesdebout.org)