

Sport, Santé, Femmes

Vendredi 8 mars 2019

10h - 16h

Au Complexe Sportif S3
90 Rue du Général Bethouart
39100 Dole



Marche (du centre social Olympe de Gougues au complexe sportif S3)

- 10h : 219 Place Maurice Novarina 39100 Dole (bâtiment rouge)

Escrime

- 10h15 à 10h45
- 11h00 à 11h30
- 11h45 à 12h15

Diététique

- 11h à 12h
- 13h à 14h

Badminton

- 10h15 à 10h45
- 11h00 à 11h30
- 11h45 à 12h15
- 14h00 à 14h30
- 14h45 à 15h15
- 15h30 à 16h00

Massage (10 min)

- Entre 10h et 13h
- Entre 14h et 16h

Karaté

- 10h15 à 10h45
- 11h00 à 11h30
- 11h45 à 12h15
- 14h00 à 14h30
- 14h45 à 15h15
- 15h30 à 16h00

Football

- 10h15 à 10h45
- 11h00 à 11h30
- 11h45 à 12h15
- 14h00 à 14h30
- 14h45 à 15h15
- 15h30 à 16h00

Relaxation

- 14h à 15h

Zumba

- 15h à 16h

ACTIVITES GRATUITES, SUR INSCRIPTION

Femmes Debout
63 Avenue de Verdun
39100 Dole
Tel : 03 84 82 14 37

www.femmesdebout.org / contact@femmesdebout.org