

## Mesnils Pasteur. Accéder aux soins et préserver sa santé



« Femmes debout », en partenariat avec la Pass (Permanence d'accès aux soins et santé), le CCAS de Dole, le service sportif de la Ville et le service infirmier du CHS, a présenté son programme : « Ma santé, j'y tiens ». Cette action expérimentale a pour objet de traiter les questions d'accès aux soins et à la santé. Un programme qui démarre, vendredi 22 mars, avec une séance de « gym douce » intitulée : « Je bouge mon corps ». Le cycle se terminera en décembre, avec un repas de clôture. La dizaine de personnes ayant rejoint ce premier groupe trouvera tout au long de ces mois des ateliers aussi divers que : comment se faire plaisir au quotidien, manucure et soins du visage, les bons gestes quand on est mal dans sa peau, la sexualité à travers les âges, coiffure, diabète et son origine, et bien d'autres encore. Un projet porté par Gaëlle Cerutti, en contrat civil volontaire à Femmes Debout, pour que les gens se sentent bien et connaissent leurs droits en matière de santé.

Renseignements : 03 84 82 14 37.