

LYCÉE PRÉVERT

Des soins esthétiques pour retrouver l'estime de soi

Sensibiliser un public en situation de précarité sur les questions de la santé et du bien-être et lui donner des clés pour prendre soin de lui, tel est l'objectif d'un projet porté par le CUCS d'Ille-et-Vilaine auquel l'association Femmes Debout s'est associée. « Grâce à des interventions de différents

partenaires du projet, nous abordons la problématique de la santé » explique Yassia Boudra, directrice de l'association Femmes Debout.

Plusieurs ateliers thématiques liés à ce sujet sont proposés : automédication, addictologie, sport, nutrition, et... estime de soi.

« Les personnes en situation précaire ont souvent une mauvaise image d'elles-mêmes et nous souhaitons les

aider à se voir autrement ». C'est pourquoi sept des dix personnes bénéficiaires de ce projet ont été prises en charge hier, par les élèves de bac pro esthétique pour un atelier « beauté et soins du corps » encadré par leurs professeurs Maryline Cassard et Valérie Mangel.



Photo Régine Roy