

Prendre le temps de penser à soi

L'association Femmes debout organisait une journée sur le thème de l'estime de soi.

JEAN-LUC MILLET

Femmes Debout organisait ce lundi une journée consacrée au thème de l'estime de soi. Le matin a été consacré à un temps d'échange, animé par Morgane Jacquot, éducatrice et Salvatore Fazio, coiffeur. « Nous devons aider les femmes à être bien dans leur vie, dans leur corps, dans leur tête, en un mot avoir une image positive d'elles-mêmes », explique Morgane. Il est donc nécessaire que les femmes, notamment celles que reçoit l'association qui sont souvent dans une situation difficile, puissent prendre un peu de temps pour elles. De son côté, Salvatore Fazio, coiffeur à Vesoul insiste sur l'image que l'on donne de soi : « C'est la première communication qu'on a avec les autres, il faut par conséquent valoriser cette image et ne pas toujours n'en voir que les aspects négatifs ». Il passe bénévolement plusieurs jours par an dans différentes associations pour proposer une coiffure qui



Salvatore Fazio propose à Rachida d'adopter une nouvelle coupe.

va bien avec le visage et le style de la personne.

Nora, trente et un ans, d'origine marocaine, se montre fort satisfaite du travail accompli par

le coiffeur, tout comme Rachida, dix-huit ans : « D'habitude je me fais coiffer par des amies, car j'ai confiance en elles, et là Salvatore a su me convaincre de modifier

cette coiffure et je suis parfaitement contente de la coupe ». Toutes les femmes, soit une quinzaine sur la journée, ont accepté de suivre les conseils du coiffeur ce qui le réjouit : « J'ai rencontré des femmes qui avaient beaucoup d'a priori, et après discussion avec elles, il se passe une espèce de déclic et leur potentiel peut être mis en valeur. Vraiment ça vaut le coup ».

Morgane dresse également un bilan très positif : « Les femmes ont répondu présent : dès ce matin, elles ont eu une discussion très libre, sans jugement et elles sont tellement heureuses d'avoir franchi le pas pour se faire coiffer. Il nous reste à élargir cette démarche pour permettre à ces femmes de s'ouvrir à d'autres quartiers, par des visites au musée, au théâtre par exemple ». Femmes Debout souhaite poursuivre l'expérience avec si possible un coiffeur ou une esthéticienne de la région qui accepterait de venir au siège de l'association ou de recevoir les adhérentes dans leur salon. ■